

# Wege der Wandlung & Hexenmedizin

Von Wendepunkten, Grenzen, Schwellen und ihren Hütewesen

Manchmal entsteht der Wunsch nach passenderen Wegen – eine Frau möchte noch mehr sie selbst in ihrer tiefen Kraft sein – was tun?



Im schamanischen Mythos ereilt die Heldin ein Ruf – mit etwas Mut bricht sie auf, um jetzt dem Lied ihrer Seele zu folgen.

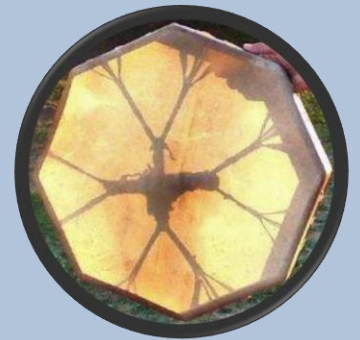
Sie begibt sich auf eine spiralförmige Reise zu sich selbst, in deren Mitte die Verwandlung geschehen kann. Unterwegs trifft sie auf Wendepunkte, Grenzen, die überschritten werden und Schwellenhüter/innen, die sie nur unter bestimmten Bedingungen passieren lassen. Sie braucht eine veränderte Wahrnehmung, damit sie sich verwandeln kann.

Wandelwege sind Einweihungswege. Diejenigen, die sie begehen, lösen energieraubende Verhaftungen und holen verlorene Kräfte ins Leben. Die Verwandlung geschieht über die Ermächtigung. Etwas Neues wird geboren und erzeugt Resonanz.

Die Schwellen und Grenzen werden von „Hütewesen“ bewacht. Sie stellen entweder Fragen, Rätsel, Aufgaben, Prüfungen, bevor sie den Weg freigeben. Manchmal möchten sie auch etwas haben, bevor es weitergehen kann. Diesen Schwellen, ihren Hütern (das sind Anteile der Gesamtpersönlichkeit) und was es dort braucht, um weitergehen zu können auf dem Weg der Wandlung, wollen wir uns widmen.

## Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen:

- Wie lautet der Ruf nach Veränderung in mir?
- Was will verwandelt werden?
- Was muss gehen, damit Raum entsteht?
- Welche Ungewissheiten, Unsicherheiten gehen damit einher?
- Welche Kraft ging verloren und braucht eine Ermächtigung?
- Welche Grenzen und Schwellen gibt es auf meinem Weg der Wandlung?
- Welche Schwellenhüter und Hüterinnen bewachen sie – in welcher Gestalt zeigen sie sich in mir und wie kann ich mit ihnen verhandeln?
- Wie komme ich an ihnen vorbei?
- Meine Verwandlung im Zentrum des Labyrinths – wie geschieht sie?
- Welche neuen Wege ergeben sich daraus?
- Welche Wildkräuter weiten meine Grenzen und begleiten meinen Wandel?



**Hilfsmittel:** Orakel, schamanische Reisen, systemisch-dynamisches Rollenspiel, intuitive Körper- und Bewegungsarbeit, rituelle Wildkräuterzubereitung - Gemeinsam bereiten wir eine Hexenmedizin zur Stärkung, Überschreiten der Grenzen und Wandlung zu.

Optional: Im Horoskop deuten Saturn und Pluto auf Schwellenhüter und Wandlung hin. Einzelsessions geben hier tiefere Einblick.

**Seminarleitung:** Ulla Janascheck [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)

Termin: Sa 2.11. 10 – 18 Uhr und So 3.11.18 10 – 15 Uhr

**Ort:** Tüfweg 1, 8044 Gockhausen bei Dübendorf, [www.astroyoga.ch](http://www.astroyoga.ch)

Teilnahme: 300 €

**Anmeldung:** Nadine Caceda, Tüfweg 1, 8044 Gockhausen bei Dübendorf,  
Tel: 079 463 34 40, eMail: [nadine@astroyoga.ch](mailto:nadine@astroyoga.ch)



**Seminarleitung:** Ulla Janascheck

### **Persönliche Fährte ...**

Grafikstudium – Astrologiestudium – Ausbildung zur HPpsych

Weiterbildungen Focusing – weibliche Spiritualität – Mythen – Matriarchatsforschung – Naturreligionen – Ritual - ganzheitliche Heilungsansätze

Neben der Einzelberatung leite ich Seminare & Workshops und bin als Buchautorin und Autorin freiberuflich bei verschiedenen Fachmagazinen für Komplementärmedizin tätig.

Ulla Janascheck, Rinderbachstr. 38, D-55218 Ingelheim  
ulla.janascheck@gmx.de, [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)

### **Meine Bücher ...**

Transit-Tagebuch, Chironverlag 2000  
Erlebnisraum Astrologie, mit Fantasie durch den Tierkreis reisen, Chironverlag 2001  
Gezeiten der Göttin, mit Mond, Mythen und Märchen zur weiblichen Kraft, Heyne 2002  
Göttinnenzyklus, von weisen Frauen, ihren Künsten und Wirkstätten, Arun 2003  
Krisengeschenke, vom kreativen Umgang mit Loslösung und Neuorientierung, Arun 2005  
Kessel, Ofen Feuer, köstliche Rezepte zum Feiern der Jahreskreisfeste, Arun 2006  
Hexenwerk, Wildkräutersammelsurium rund ums Jahr, Freya Verlag, Linz, 2016  
Mond & Kräuter, lunare Kräfte und Reisen ins Land der Seele, Freya Verlag, 2018