

# Von Heckenfrauen & Zaunreiterinnen

## Verwirbeln und Knochen verlesen



Das „Hag“, die Hecke grenzt das kultivierte vom wilden Land ab. Heckenfrauen, die alten Hagezussen und Zaunreiterinnen kennen sich aus mit den Grenzgebieten und gehen darüber hinaus bis hinein in die „wilde“ Welt der Ahnen. Hier gelten andere Regeln. Sie verweben die Netze, um risikofreudigen Mutigen den Weg zu ebnen. Sie wohnen in jeder Frau als Quelle der Kraft.

Seit jeher besuchen wir die Ahnen aus der Bluts- und spirituellen Linie, um Rat zu erbitten oder Frieden zu schließen, um Dinge zu klären oder einfach nur, um für Unterstützung und Schutz zu danken. Wir gedenken der Vorhergegangenen, um den noch Kommenden den Weg zu bereiten und verknüpfen so Gewesenes mit Zukünftigem.

Die Hagezussen werden uns tragen zu den Wurzeln der persönlichen Geschichten: Wir nehmen die Spur auf und „reisen“ hinein, in die im Blut gespeicherten Erinnerungsschätze. Welche Ahnen, Wesen, Pflanzen, Tiere sind seit jeher zu deiner Unterstützung bereit?

Tief in unseren Knochen sitzt die Weisheit unserer Ahnen. Dort ist auch der „Ahnen-Kraftraum“, gefüllt mit Ahnengeschenken. Manchmal steckt uns auch etwas in den Knochen und sucht eine Lösung, bevor es weitergehen kann und die Ordnung wieder stimmt.

Über den Zaun geritten, lassen sich Antworten und Lösungen finden. Hindernisse, die aus der Blutsahnenlinie kommen, verwandeln sich in Kraft. Oder wir finden spirituelle Kräfte, Geschenke, an die wir zuvor nicht gedacht haben. Mit den Ahnen sind wir gut verwurzelt und eingebunden ganz in unserer Mitte. Wir leben „eigen“-sinnig, wie eine Hagezusse, nicht alleine, sondern mit Unterstützung.

### Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen:

Wo sind meine spirituellen Wurzeln? Worin fußt meine Lebensgeschichte?  
Wo und wie erfahre ich Schutz und Unterstützung aus meiner spirituellen Ahnenreihe?  
Welche Schätze gibt es hier für mich zu heben?  
Welche Geschichte aus meiner Bluts-Ahnen trage ich weiter?  
Wie beeinträchtigt bzw. unterstützt das mein Leben?  
Wie verwandle ich die Geschichte aus meiner Bluts-Ahnen in mir zur Verfügung stehende Kraft?  
Welche spirituellen Geschenke gibt es für mich und wie kann ich sie nutzen?

### Wir beschäftigen uns mit den Grenzgebieten und der Magie der Lücken:

Über den Zaun geritten – was lockt meine Seele?  
Verwirbelt – welches Risiko gehe ich ein?  
Knochen verlesen – lösen, bewahren, eine neue Ordnung finden

**Hilfsmittel:** Göttinnenzyklus, schamanische Reisen, intuitive Körper- und Bewegungsarbeit..



**Ort:** Studio Lebensart, 1180 Wien, Gentzgasse 6 Stg.II Top 18 (durch den Hof/Paterre)

**Termin:** 19.10. 19 - 21h30, 20.10. 10 - 18 Uhr, 21.10. 10 - 17 Uhr

**Teilnehmerinnenbeitrag:** bei Anmeldung bis 30.6. € 200, danach € 230 ab 8 TN € 220

**Anmeldung bei:** Verena Ledl, Tel.: 0043 (0)69910999920, email: verena.ledl@gmx.at

**Leitung:** Ulla Janascheck, Rinderbachstr. 38, D-55218 Ingelheim, 0049 6132 9741080  
ulla.janascheck@gmx.de, [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)

**Seminarleitung:** Ulla Janascheck



**Persönliche Fährte ...**

Grafikstudium – Astrologiestudium – Ausbildung zur HPpsych

Weiterbildungen Focusing – weibliche Spiritualität – Mythen – Matriarchatsforschung –  
Naturreligionen – Ritual - ganzheitliche Heilungsansätze

Neben der Einzelberatung leite ich Seminare & Workshops und bin als Buchautorin und Autorin  
freiberuflich bei verschiedenen Fachmagazinen für Komplementärmedizin tätig.

Ulla Janascheck, Rinderbachstr. 38, D-55218 Ingelheim  
ulla.janascheck@gmx.de, [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)

Transit-Tagebuch, Chironverlag 2000

Erlebnisraum Astrologie, mit Fantasie durch den Tierkreis reisen, Chironverlag 2001

Gezeiten der Göttin, mit Mond, Mythen und Märchen zur weiblichen Kraft, Heyne 2002

Göttinnenzyklus, von weisen Frauen, ihren Künsten und Wirkstätten, Arun 2003

Krisengeschenke, vom kreativen Umgang mit Loslösung und Neuorientierung, Arun 2005

Kessel, Ofen Feuer, köstliche Rezepte zum Feiern der Jahreskreisfeste, Arun 2006

Hexenwerk, Wildkräutersammelsurium rund ums Jahr, Freya Verlag, Linz, 2016

Mond & Kräuter, lunare Kräfte und Reisen ins Land der Seele, Freya Verlag, 2018