

# Mit der Feder zu Wind, Wurzeln und Meer



## Soulwriting - Kreatives Schreiben entlang des Wild Atlantic Ways

Endlich mal richtig Zeit für mich: Termine '20

30.04. – 08.05.    11.05. – 19.05.    28.05. – 05.06.    09.06. – 17.06.

11. -19.09.

Im nordwestlichen irischen County Donegal gibt es sie – die Stille, Weite und unberührten Pfade, die das Träumen leichter machen als anderswo. Hier gelten sie noch etwas, die Seanchais, Geschichtenerzählerinnen, die mit der Bodhrán-Trommel am Feuer Erinnerungen aus der alten Zeit mit der neuen verweben - Zuhörerinnen mit Stimme & Klang in ihren Bann ziehen. Von den Fairies ist oft die Rede, von der Kraft des kleinen Volks, das sich unter die Erde zurück gezogen hat, weil die Werte des Miteinanders von Natur und Mensch in Vergessenheit gerieten. In die Unsichtbarkeit seien sie eingetaucht ... Doch wenn die Umstände stimmen, lassen sie sich hervorlocken ... Die irischen Mythen bergen den Zauber einer ganz besonderen Lebendigkeit – vor Ort sind sie wach und greifbar. Das wollen wir auf dieser Donegal-Reise in unserer Schreib-Werkstatt „ausnutzen“. Wir wollen der Kunst des Soulwriting nachgehen, der Geschichtenerzählkunst, die von innen kommt.

Die zerklüftete Küste des Wild Atlantic Ways säumen unzählige Torffelder, kleine Seen, Klippen und einsame Sandstrände, über die sich der Himmel endlos ausdehnt. Dort verstecken sich so manche Geheimnisse, uralte Kultplätze, an denen die Zeit ihre Tore weit öffnet, einfach ein bisschen langsamer vergeht. Hier kann eine eintauchen in die Stille im Inneren, in ihren kreativen Traumgarten, wo Bilder und Worte geboren werden.

Unsere Reise führt sowohl in den Zauber der Natur, der keltischen Mythen als auch ins Innere. Die Feder teilt, was sie berührt. Wir schreiben uns frei und tauchen ein.

Wir bewegen uns entlang der Derryveagh-Bergkette – „den Seven Sisters“ und lassen uns inspirieren.

### Tagesablauf

Frühstück - Täglich drei Stunden Schreibwerkstatt mit Traumreisen, inspirierenden Schreibübungen und kreativen Mitteln zum Mythos der persönlichen Feder.

Mittagsessen.

Je nach Wetter vor- oder nachmittags Ausflüge in die zauberhafte Landschaft Donegals, Abendessen.

Abendprogramm – es gibt eine Menge musikalischer Highlights im direkten Umfeld, in den nahegelegenen Pubs.

## Ausflüge – wetterabhängig – wohin die Winde uns wehen, werden wir gehen

Traditional Music, Poetry & Singing, Blue Grass in Dunfanaghy, Downings, Ramelton, Glen Kunst & Shopping in Dunfanaghy „The Galery“, „Workhouse“, oder Glebe’s Galery, Churchhill

Große Wanderung im Glenveagh National Park  
Besuch des Beltany Stone Circles, Raphoe

Ards Forest Park

Fanad Head Rundfahrt

Muckish oder Arrigal – Bergbesteigung  
Falkarra Beach

Tramore – Sweeney’s Gun – Souterrain  
Doon Well - Holy Well u.v.m.



### Anreise

Vom Flughafen Dublin geht es weiter mit dem Bus Eireann oder Mac Ginleys nach Letterkenny oder Creeslough. Von dort aus wird jede/r Teilnehmer/in mit dem Auto zur Unterkunft abgeholt.

### Leistungen

**Unterbringung:** im Einzelzimmer/Dusche in einem Gästehaus außerhalb von Carrigart, Co. Donegal.

**Vollverpflegung mit Selbstbeteiligung:** Mithilfe beim Eindecken und Abräumen erforderlich. Gemeinsames Kochen nach Absprache. Vegetarische Gerichte und Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden gerne berücksichtigt. Alkoholische Getränke sind nicht in der Pauschale enthalten.

**Workshop – Kreatives Schreiben:** Mit der Feder zu Wind, Wurzeln und Meer

### Wagen

**Ausflüge im Mietwagen, Eintrittspreise inklusive, Benzingeld wird ggf. gesondert abgerechnet.**

**Preis** (ohne Flug und Busreise (ca. 35 € hin und zurück)): 1190 € pro Person

**Veranstalterin und Reiseleitung:** Ulla Janascheck

**Reisedauer:** 9 Tage inklusive An- und Abreisetag. **Workshop:** 7 Tage

**die letzte Reise ist eine Pilz-Kräuter-Algenreise**

