

# ***Mit der Feder zu Wind, Wurzeln und Meer***



## **Soulwriting & Storytelling Kreatives Schreiben entlang des Wild Atlantic Ways**

**4.-12.5. 19 & 8. -16.6.19 & 2.-10.9.19**

Wenn es im nordwestlichen irischen County Donegal etwas gibt, dann sind es Stille, Weite und unberührte Pfade, die das Träumen leichter machen als anderswo. Hier gelten sie noch etwas, die Seanchais, Geschichtenerzählerinnen, die mit der Bodhrán-Trommel am Feuer Erinnerungen aus der alten Zeit mit der neuen verweben - Zuhörerinnen mit Stimme & Klang in ihren Bann ziehen. Von den Fairies ist oft die Rede, von der Kraft des kleinen Volks, das sich unter die Erde zurück gezogen hat, weil die Werte des Miteinanders von Natur und Mensch in Vergessenheit gerieten. In die Unsichtbarkeit seien sie eingetaucht ... Doch wenn die Umstände stimmen, lassen sie sich hervorlocken ... Die irischen Mythen bergen den Zauber einer ganz besonderen Lebendigkeit – vor Ort sind sie wach und greifbar. Das wollen wir auf dieser Donegal-Reise in unserer Schreib-Werkstatt „ausnutzen“. Wir wollen der Kunst des Storytelling und Soulwriting nachgehen.

Die zerklüftete Küste säumen unzählige Torffelder, kleine Seen, Klippen und einsame Sandstrände, über die sich der Himmel endlos ausdehnt. Dort verstecken sich so manche Geheimnisse, uralte Kultplätze, an denen die Zeit ihre Tore weit öffnet, einfach ein bisschen langsamer vergeht. Hier kann eine eintauchen in die Stille im Inneren, in ihren kreativen Traumgarten, wo Bilder und Worte geboren werden.

Unsere Reise führt sowohl in den Zauber der Natur, der keltischen Mythen als auch ins Innere. Die Feder teilt, was sie berührt. Wir schreiben uns frei und tauchen ein.

Wir bewegen uns entlang der Derryveagh-Bergkette – „den Seven Sisters“ und lassen uns inspirieren.

### **Tagesablauf**

Frühstück - Täglich drei Stunden Schreibwerkstatt – mit Traumreisen und anderen inspirierenden Schreibübungen zum Mythos der persönlichen Feder.

Mittagsessen.

Je nach Wetter vor- oder nachmittags Ausflüge in die unberührten Landschaften Donegals  
Abendessen.

Abendprogramm – es gibt eine Menge musikalischer Highlights im direkten Umfeld, in den Pubs.

## **Ausflüge – wetterabhängig – wohin die Winde uns wehen, werden wir gehen:**

Besuch der irischen Künstlerin und Schriftstellerin  
Helen Simmons

Traditional Music in Patsy's Bar, Dunfanaghy  
Kunst & Shopping in „The Galery“, „Workhouse“,  
oder Glebe's Galery, Churchhill

Große Wanderung im Glenveagh National Park  
Beltany Stone Circle, Raphoe

Ards Forest Park

Fanad Head Rundfahrt

Muckish oder Arrigal – Bergbesteigung  
Falkarrah Beach

Tramore – Sweeney's Gun – Souterrain  
Doon Well - Holy Well



## **Anreise**

Vom Flughafen Dublin geht es weiter mit dem Bus Eireann oder Mac Ginleys nach Letterkenny oder Creeslough. Von dort aus wird jede Teilnehmerin mit dem Auto zur Unterkunft abgeholt.

## **Leistungen**

**Unterbringung:** im Einzelzimmer/Dusche in 2 benachbarten Gästehäusern außerhalb von Carrigart, Co. Donegal.

**Vollverpflegung mit Selbstbeteiligung:** Es gibt eine hauptverantwortliche Küchenleitung. Mithilfe beim Eindecken und Abräumen erforderlich. Vegetarische Gerichte und Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden nach Absprache berücksichtigt.

**Workshop – Kreatives Schreiben:** Mit der Feder zu Wind, Wurzeln und Meer

## **Mietwagen**

**Ausflüge im Mietwagen, Eintrittspreise inklusive.**

**Preis** (ohne Flug und Busreise (ca. 35 € hin und zurück)): 1060 € pro Person

**Veranstalterin und Reiseleitung:** Ulla Janascheck

**Termin:** 04.05. – 12.05.19 **Reisedauer:** 9 Tage inklusive An- und Abreisetag.

