

Wild & weise ins Ureigene

Wildkräuter, Wurzeln und der Weg der inneren Heilerin



Die innere Heilerin

Jeder Mensch hat einen inneren Heil-Raum – dort werden die Seelenräume geboren. Der Raum der Träume ist der Ursprungsort des kreativen Zaubers und der Magie des Lebens. Gehütet und gepflegt wird er von der „inneren Heilerin“, einem Teil der Gesamtpersönlichkeit, der mit uraltem Wissen ausgestattet ist. Aus dem Garten der Seele schöpfen wir Lösungen und leiten Wandlungen ein. Wie lässt sich der Kontakt zur inneren Heilerin herstellen?

Wild & Weise ins Ureigene

Wege und Wildkräuter der inneren Heilerin

Im Workshop beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

Wie finde ich Zugang zu meiner „inneren Heilerin“?

Welches spezielle Wissen hält sie für mich bereit?

Was sind ihre besonderen Fähigkeiten?

Welche Methoden schlägt sie vor zur Heilung, Unterstützung, Wandlung meiner aktuellen Lebenssituation?

Was geschieht, wenn sie wild und weise - ganz frei und kreativ wirken kann?

Wie lerne ich der Stimme meines Körpers zu vertrauen und ihr zu folgen?

Welche konkreten Schritte und Wege ergeben sich daraus für mich?

Welche Wildkräuter und Wurzeln sind zur Begleitung dieses Prozesses geeignet?

Samstag

Klärung der aktuellen Lebenssituation und der Absicht

Trancereise in den inneren Garten zur Verbindung mit der inneren Heilerin

Kennenlernen ihrer besonderen Fähigkeiten

Körperübungen zur Arbeit mit den Fähigkeiten

Integration der Fähigkeiten durch meditative Bewegung

Innerlicher Medizin-Walk: Welche Wildkräuter und Wurzeln unterstützen meinen Prozess?

Sonntag

Klärung des aktuellen Prozesses

Trancereise in den inneren Garten zur Heilung und Wandlung

Schamanische Tiefenarbeit: Bewusste Verankerung der inneren Erlebnisse im Körper

Ritual: Installation 5 konkreter Heilschritte in der nahen Zukunft



Termin: 13.-14.10. 10-18 Uhr und 10-16 Uhr

Hilfsmittel: Göttinnenzyklus, schamanische Reisen, Klang, Bewegung, Tanz, Wildkräuter

Ort: Frauenzentrum Hexenbleiche, Schlossgasse 1, 55232 Alzey

Tel.: 06731/7227, hexenbleiche@t-online.de

Teilnahme: 150 €