

Wild & Weise in den Frühling



Energie zurückholen, bewahren & vermehren

Workshop vom 22.-23.03.14

Energie zurückholen, bewahren & vermehren

Manchmal ist unsere Kraft gebunden – in Szenen aus der Vergangenheit, in überholten Beziehungen, in Kompromissen und Aktivitäten, die nicht wirklich zu unserem Leben gehören.

Eine biegt sich, verbiegt sich, beugt sich. Macht sich kleiner als sie ist, wird still, wenn sie was sagen sollte, verharrt wie gelähmt, wenn sie tanzen will.

Dann fährt das Lebensschiff nur mit halber Kraft dahin.
Und es bleibt das Gefühl von: etwas fehlt ...



Das ist der Genuss, der aus dem ganzen Ausschöpfen des ureigensten Potenzials entsteht.

Die Gewissheit, dass mein Leben ganz mir gehört.

Wild & Weise in meiner ureigensten Kraft

Wir wollen uns an diesem Wochenende den Weg zu unseren verborgenen und vergessenen, auf der Strecke verkümmerten Kräften widmen und sie zu uns zurücknehmen. Das geschieht mit einer schamanischen Übung. Außerdem schauen wir, welche kraftvollen, wilden Anteile in uns eine Ermächtigung bzw. Erlaubnis brauchen, um am Leben bewusst mitzuwirken.

Und zu guter Letzt suchen wir nach Krafttieren, Kraftpflanzen oder anderen Wesenheiten, die unseren Lebensweg unterstützend begleiten können. Im gemeinsam kreierte(n) Feld ist die Heilung und Potenzierung von wiedergewonnener Kraft möglich.

Ich werde zu der, die ich bin und schöpfe mein Potenzial ganz aus.

Hilfsmittel: Einführendes Orakel, Katathym-imaginative Reisen zum ureigenen Kraftpotential, Übung zum Zurückholen gebundener Kraft, integrative Körper- und Bewegungsheilarbeit, Ritual zur Verankerung und Ermächtigung.

Termin: Sa, 22.03. 10-18 Uhr und So, 23.03. 10-17 Uhr

Ort: Frauenzentrum Alzey, Hexenbleiche, Schlossgasse 11, 55232 Alzey, Tel.: 0 67 31 / 72 27, hexenbleiche@t-online.de, www.hexenbleiche.de

Teilnehmerinnenbeitrag: € 120.-

Seminarleitung: Ulla Janascheck



Persönliche Fährte ...

Grafikstudium – Astrologiestudium – Weiterbildungen Focusing – weibliche Spiritualität – Mythen – Matriarchatsforschung – Naturreligionen – Ritual - ganzheitliche Heilungsansätze

Neben der Einzelberatung leite ich Seminare & Workshops für Selbsterfahrung und bin als Autorin freiberuflich bei einem Fachmagazin für Komplementärmedizin tätig.

Ulla Janascheck, Groß-Gerauer Str. 9, 64568 Trebur
Tel.: 0049- (0)6147 / 9357198
ulla.janascheck@gmx.de, www.ulla-janascheck.de

Buchveröffentlichungen:

Transit-Tagebuch, Chironverlag 2000
Erlebnisraum Astrologie, mit Fantasie durch den Tierkreis reisen, Chironverlag 2001
Gezeiten der Göttin, mit Mond, Mythen und Märchen zur weiblichen Kraft, Heyne 2002
Göttinnenzyklus, von weisen Frauen, ihren Künsten und Wirkstätten, Arun 2003
Krisengeschenke, vom kreativen Umgang mit Loslösung und Neuorientierung, Arun 2005
Kessel, Ofen Feuer, köstliche Rezepte zum Feiern der Jahreskreisfeste, Arun 2006