



Ade alte Zöpfe - Wildkräuterkraft im August

Anfang August wird das uralte Kornfest gefeiert. Lammas bedeutet Brotweihe. Jetzt, wo die Ähren geschnitten sind, beginnt der Abschied vom Sommer – der Spätsommer. Vorgestellt werden 3 Wildkräuter, die Abschiede und Loslöseprozesse unterstützen und begleiten. Welche Kraft wohnt darin?

Ulla Janascheck, Buchautorin und Seminarleiterin im Gesundheitsbereich geht Frage des Lösens nach und nimmt Sie mit auf eine Kräutertraumreise zum Verabschieden von Althergebrachtem, Überholtem. Es öffnet sich der Raum für das Wesentliche. Dazu gibt's eine praktische Übung. Anschließend eine leckere Verkostung mit Wildkräuterbrot und –brötchen, Kräuterbelag und Schnittergebräu.

So. 13.8. 15 – 17 Uhr Schloss Freudenberg, Wiesbaden

7 € plus ermäßigter Schlosseintritt 10 €

Anmeldung bei:

Ulla Janascheck 01647 / 9357198, ulla.janascheck@gmx.de, www.ulla-janascheck.de