

# Beflügelt

*Getragen von der Kraft der Winde*



**Irland-Frauenreise  
mit Workshop  
09.06. - 17.06.18**



*... in Donegal*



Clíodhna, die irische Feenkönigin regiert die Winde der vier Himmelsrichtungen. „Die schön Gestaltete“ trägt ein Federkleid und tanzt an stillen Seeufern oder auf dem Feengras unter dem Weißdorn. Jede neunte Welle des Meeres gehört ihr. Wen ihr Atem berührt findet zurück in den Raum der Absichtslosigkeit und entdeckt die Leichtigkeit, so sagt man.

Im Workshop unserer Reise wollen wir uns so inspiriert mit den Winden und dem Atem beschäftigen. Die „Flugkraft“ der Seele erforschen, die Schwingen ausbreiten, beflügelt in der Weite des Raums Neues entdecken.



Wir verweben uns mit den Winden und den unendlichen Himmeln – lassen uns von den uralten Kraftorten entlang der Küste des Wild Atlantic Ways inspirieren. Was geschieht, wenn ich meine Flügel dort weit ausbreite?

Wir werden uns von der unberührten irischen Landschaft, der Trommel, den endlosen Stränden, den sanften Bergen und dem Meer verzaubern lassen. Wir richten unseren Fokus dabei auf den Atem, die Winde und den inneren Schwung.



Wir besuchen den Beltane-Steinkreis und lauschen dem Raunen der Fairies im Raum hinter der Zeit.

Im Workshop verweben sich innere und äußere Ausflüge zu einer „beschwingten“ Woche, in der Bewegung in eine erstarrte Situation kommen kann. „Beflügelt“ geht es mit frischen Impulsen weiter.



**Termin: 09.06. – 17.06.18**  
**Ort: Heather View**  
Carrigart, Co. Donegal, Irland

**Teilnehmerinnenbeitrag, Unterkunft, Verpflegung, Automiete: € 1060 €**

Flug, Benzin und alk. Getränke sind nicht im Gesamtpreis enthalten.



Unser Gästehaus überschaut das Meer und liegt ganz in der Nähe vom Ard's Forest Park, einem zauberhaften Wald mit vielen kleinen feinen Sandstränden. Die Unterbringung ist in Doppel- und Einzelzimmern.

#### **Anmeldung bitte bei mir:**

Ulla Janascheck, Groß-Gerauer Str. 9, 65468  
Trebun  
Tel.: 06147/9357198, email:  
[ulla.janascheck@gmx.de](mailto:ulla.janascheck@gmx.de)



## *Wegweiser nach Donegal*



Buche dir einen günstigen Flug nach Dublin (bei rechtzeitiger Buchung ab 60 € hin und zurück von Hahn) und steige dann direkt am Flughafen in den Bus nach Letterkenny. Nach 3 ½ Std. wunderschöner Fahrt quer durch die Insel in Richtung Nordwest mit einem kurzen Zwischenstopp in Monaghan bist du in Letterkenny. Dort wirst du bereits erwartet. Von hier aus geht es mit dem Auto weiter.

Die Reise ist für 4-8 Teilnehmerinnen ausgelegt. Wir verpflegen uns selbst. Erster und letzter Tag sind für die An- und Abreise gedacht.



### *Reisegepäck*

Im Juni ist es oft am schönsten in Donegal. Dennoch – Wind und Wetter wechseln schnell: Wasserdichte Schuhe, eine Kopfbedeckung und eine Regenjacke kommen auf jeden Fall auch in den Koffer. Die weiteren Details erfährst du von mir persönlich.



## Leitung

Ulla Janascheck  
Groß-Gerauer Str. 9  
65468 Trebur  
Tel.: 06147/9357198

[ulla.janascheck@gmx.de](mailto:ulla.janascheck@gmx.de)  
[www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)



## Persönliche Fährte ...

Grafikstudium – Ausbildung zur HPpsych  
Weiterbildungen Focusing – weibliche Spiritualität – Wildkräuter  
– ganzheitliche Heilungsansätze

Neben der Einzelberatung leite ich Seminare & Workshops und bin als  
Buchautorin sowie Autorin für Komplementärmedizin tätig.

## Buchveröffentlichungen:

Transit-Tagebuch, Chironverlag 2000  
Erlebensraum Astrologie, mit Fantasie durch den Tierkreis reisen,  
Chironverlag 2001  
Gezeiten der Göttin, mit Mond, Mythen und Märchen zur  
weiblichen Kraft, Heyne 2002  
Göttinnenzyklus, von weisen Frauen, ihren Künsten und  
Wirkstätten, Arun 2003  
Krisengeschenke, vom kreativen Umgang mit Loslösung und  
Neuorientierung, Arun 2005  
Kessel, Ofen Feuer, köstliche Rezepte zum Feiern der Jahreskreisfeste,  
Arun 2006  
Hexenwerk, Wildkräutersammelsurium rund ums Jahr, Freya, 2016  
13 Monde, Heilpflanzen, lunare Kräfte und Reisen ins Land der Seele,  
Freya 2017