



## ***Das innere Team***

**Planetenkräfte erleben,  
das innere Team bewegen.**

**Das Leben in den Fluss bringen,  
Lösungen finden.**

**25. - 26.11.17**

Astroyoga, Tüfweg 1, Gockhausen bei Dübendorf

### **Planetenkräfte erleben Das innere Team bewegen**

Die Planeten in unserem Horoskop können wir auch als Persönlichkeitsanteile sehen, die mit ganz bestimmten Energien ausgestattet sind. Im besten Fall arbeiten sie gut zusammen – als inneres Team tragen sie dazu bei, dass wir unsere Ziele und den Lebensplan unserer Seele erfolgreich und lustvoll umsetzen.

Doch nicht immer sind sich alle Anteile untereinander „grün“. Manchmal ist die freie Fahrt blockiert durch Erlebnisse, die in der Vergangenheit liegen oder durch widerstreitende innerliche Kräfte, die sich gegenseitig behindern. Die eine oder andere Stimme wird vielleicht sogar ganz unterdrückt. Dann suchen wir etwas, ohne genau zu wissen, was uns fehlt.

Besonders beim Transit eines langsamen Planeten auf einen der Geburtsplaneten kommt das innere Team in Schwung. Für eine Weile gerät die Gesamtharmonie unserer gemütlichen Komfortzone aus der Balance. Eine tiefere oder weitere Erfahrung möchte sich im Leben manifestieren und es herrscht für eine Weile Unordnung.

Das erleben wir häufig als „Krise“, Ängste oder Unsicherheiten tauchen auf, denn wir haben noch keine Lösung, kennen uns nicht aus im neuen Gebiet und sind uns über den Weg auch noch nicht im Klaren.

Hier können wir durch das dynamische Planeten-Spiel Einsichten gewinnen und das innere Team bewegen. Alle beteiligten Planetenkräfte werden durch menschliche Repräsentanten aufgestellt und kommen „in Fahrt“. Es entsteht eine systemische Dynamik, in der sichtbar wird, um was es im Moment und in der Tiefe wirklich geht.

Welche Stimmen verschaffen sich Gehör? Welche Anteile wollen erst noch befreit oder erweckt werden? Welche brauchen mehr Kraft, Unterstützung, Mut oder Aufmerksamkeit?

Keine Angst! Astrologische Vorkenntnisse sind nicht nötig – auf unsere Intuition können wir uns 100-prozentig verlassen. Die Bewegung beginnt, sobald alle beteiligten Energien ins „Spielfeld“ gebracht sind.

## **Das Leben in den Fluss bringen Lösungen finden**

Sobald das innere Team der Planetenkräfte deines Horoskops in den Fluss kommt, entsteht eine Dynamik. Geschichten entwickeln sich auf mehreren Ebenen. Unsichtbares wird sichtbar und Ungreifbares wird plötzlich klar.

Wir sehen hinein in unser diffuses Innenleben und können differenzieren, verhandeln, trennen und zusammenbringen, was zusammen gehört.

So verändert sich das innere Schwingungsfeld. Was im geschützten Raum bewegt wird, findet Lösungen. Sobald es im Inneren Lösungen gibt, sind die Wege frei für neue Möglichkeiten im Außen.

Klar und leicht ergeben sich die nächsten Schritte, sobald ich von meinem inneren Team erfahren habe, was tatsächlich zu tun ist.

Die Welt ist immer ein Spiegel unserer Seele. Wir können nur das in unser Leben hinein lassen, was wir auch selbst ausstrahlen, nur dort Lösungen finden, wo wir sie auch suchen. Manchmal liegen sie ganz woanders, als der Verstand uns hinlenken will.

Das Bewegen des inneren Teams, das Erleben der Planetenkräfte geschieht spielerisch in gelöster Atmosphäre mit Spaß. Wir arbeiten mit unserer Körperintuition. Zu Beginn des Workshops klären wir in einer Traumreise das Anliegen einer jeden Teilnehmerin.

**Termin:** Sa, 25.11. 10 – 18 Uhr, So 26.11. 10 – 16 Uhr

**Ort:** Tüfweg 1, 8044 Gockhausen bei Dübendorf, [www.astroyoga.ch](http://www.astroyoga.ch)

**Teilnahme Sa und/oder So:** 150 € pro Tag

**Anmeldung bitte mit Geburtsdaten** (Tag, Zeit und Ort) **bei mir oder:**

**Nadine Caceda**, Tüfweg 1, 8044 Gockhausen bei Dübendorf, Tel: 079 463 34 40, eMail: [nadine@astroyoga.ch](mailto:nadine@astroyoga.ch)

**Seminarleitung:** Ulla Janascheck



### **Persönliche Fährte ...**

Grafikstudium – Astrologiestudium – Weiterbildungen Focusing – weibliche Spiritualität – Mythen – Matriarchatsforschung – Naturreligionen – Ritual - ganzheitliche Heilungsansätze

Neben der Einzelberatung leite ich Seminare & Workshops für Selbsterfahrung und bin Buchautorin, außerdem freiberuflich bei einem Fachmagazin für Komplementärmedizin tätig.

**Ulla Janascheck, Groß-Gerauer Str. 9, D-64568 Trebur**

**Tel.: 0049- (0)6147 / 9357198**

**[ulla.janascheck@gmx.de](mailto:ulla.janascheck@gmx.de), [www.ulla-janascheck.de](http://www.ulla-janascheck.de)**

### **Buchveröffentlichungen:**

Transit-Tagebuch, Chironverlag 2000

Erlebnisraum Astrologie, mit Fantasie durch den Tierkreis reisen, Chironverlag 2001

Gezeiten der Göttin, mit Mond, Mythen und Märchen zur weiblichen Kraft, Heyne 2002

Göttinnenzyklus, von weisen Frauen, ihren Künsten und Werkstätten, Arun 2003

Krisengeschenke, vom kreativen Umgang mit Loslösung und Neuorientierung, Arun 2005

Kessel, Ofen Feuer, köstliche Rezepte zum Feiern der Jahreskreisfeste, Arun 2006

Hexenwerk, Wildkräutersammelsurium rund ums Jahr, Freya Verlag, 2016  
Dreizehn Monde, Heilpflanzen, lunare Kräfte und Reisen ins Land der Seele, Freya 2017