

Wild & weise ins Ureigene Wildkräuter und der Weg der inneren Heilerin



Wir beschäftigen uns mit der Frage: Was will meine Seele wirklich für meine Gesundheit, mein Wohlbefinden? Gibt es innerhalb meines inneren Teams eine innere Heilerin, die meine Selbstheilungskräfte mobilisieren kann? Was geschieht, wenn sie wild und weise - ganz frei und kreativ wirken kann? Welche Wege ergeben sich daraus für mich?

Mithilfe der Trommel werden wir uns versenken und aus dem Inneren Bilder und Geschichten wecken, diese dann in Heilbewegungen umsetzen und durch unterschiedliche Übungen Türen zu inneren (Heil-)Räumen öffnen, die bisher noch verschlossen waren.

Ziel ist, mithilfe der ureigenen Impulse der "inneren Heilerin" die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, der weisen Stimme des Körpers zu vertrauen und zu folgen. Welche Wildkräuter sind zur Begleitung dieses Prozesses geeignet?

Was beschäftigt meine Seele?
Wie sieht es aus in meinem Seelenland?
Wie bekomme ich Kontakt zu meiner inneren Heilerin?
Was kann sie für mich tun?
Wie finde und gestalte ich einen Heilraum für mich?
Welche Wildkräuter unterstützen meinen Prozess?

Termin: 14. - 15.04.17 10-18 Uhr und 10-16 Uhr

Hilfsmittel: Göttinnenzyklus, schamanische Reisen, Klang, Bewegung, Tanz, Wildkräuter

Ort: Yogazentrum Spirit Dresden, Cossebauder Straße 15, 01157 Dresden,
Tel.: 0351 / 87 484 10, info@yoga-spirit.de

Teilnehmerinnenbeitrag: 150 €